



Welcome / Benvenuto at
TCM SinoSwiss with our Monk Lama PEMA.

| Therapy Meditation / Terapia di meditazione | |
|--|--|
| 🌀 Singing Bowls | 🌀 Ciotole per il canto |
| 🌀 Cure mantra | 🌀 Mantra di guarigione |
| Treatments / Trattamento | |
| 🌀 Releasing blockages | 🌀 Rilascio di blocchi |
| 🌀 Rest, Switch off, Retreat | 🌀 Riposare, Spegner, Ritirarsi |
| 🌀 Energy disturbances in the body, Three fluids | 🌀 Disturbi energetici nel corpo, Tre fluidi |
| Tibetan Yoga / Yoga Tibetano | |
| 🌀 Therapy of body and mind | 🌀 Terapia del corpo e della mente |
| 🌀 Releasing blockages | 🌀 Rilascio di blocchi |

