



Аюрведа Детокс тела и разума

Ежедневието ни се влияе от заобикалящата ни среда, като оказва влияние върху тялото и душата ни. Замърсяването и стресът могат да се натрупват, което прави детоксикацията от съществено значение. В SZG ние сме тук, за да ви помогнем да се освободите от токсините и да се подмладите! Включете се в нашия петдневен пакет за детокс за вас и вашите близки!

Ден 1: А. Пълна проверка и план
Среща с експерта.

В. Детоксикация на главата и горната част на тялото по метода Панчарма.

Ден 2: Терапия за съживяване на главата, шията и раменете

Ден 3: Укрепване и грижа за долната част на гърба.

Ден 4: Грижа за горните и долните крайници:- Защитни терапии за мускулите, ставите и кожата на ръцете и краката.

Ден 5: Чисто за душата!
Събития за релаксация, облекчаване на стреса и осъзнатост, съобразени с вас.

