



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT

Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad
+41792907744; szg@gmail.com

Diät / diet / diète



Name
Vorname
Dosha (Körpertyp)
Behandlung
Datum



Kartoffel	Potato	Pomme-de-terre			
Käse	Cheese	Fromage			
Tomate	Tomato	Tomate			
Karotte	Carrot	Carotte			
Blumenkohl	Cauliflower	Chou-fleur			
Kohl	Cabbage	Chou			
Paprika	Bell pepper	Poivron			
Sojabohne	Soybean	Graine de soja			
Kürbis	Pumpkin	Courge			
Zwiebel	Onion	Oignon			
Knoblauch	Garlic	Ail			
Aubergine	Eggplant	Aubergine			
Gurke	Cucumber	Concombre			
Weizen	Wheat	Blé			
Reis	Rice	Riz			
Pfeffer	Pepper	Poivre			
Ingwer	Ginger	Gingembre			
Sellerie	Celery	Céleri			
Mais	Corn	Mais			
Milch	Milk	Lait			
Honig	Honey	Miel			
Zucker	Sugar	Sucre			
Kaffee	Coffee	Café			
Tee	Tea	Thé			
Joghurt	Yogurt	Yaourt			
Ei	Egg	Oeuf			
Lamm	Lamb	Ageau			
Rind	Beef	Boeuf			
Schwein	Pork	Porc			
Huhn	Chicken	Poulet			
Kaninchen	Rabbit	Lapin			
Ente	Duck	Canard			
Meeresfrüchte	Seafood	Fruits de mer			
Fisch	Fish	Poisson			
Trauben	Grapes	Raisins			
Apfel	Apple	Pomme			
Banane	Banana	Banane			
Ananas	Pineapple	Ananas			
Kokosnuss	Coconut	Noix de coco			
Avocado	Avocado	Avocat			
Champignon	Mushroom	Champignon			
Zitrone	Lemon	Citron			
Wassermelone	Watermelon	Pastèque			
Erdbeere	Strawberry	Fraise			