



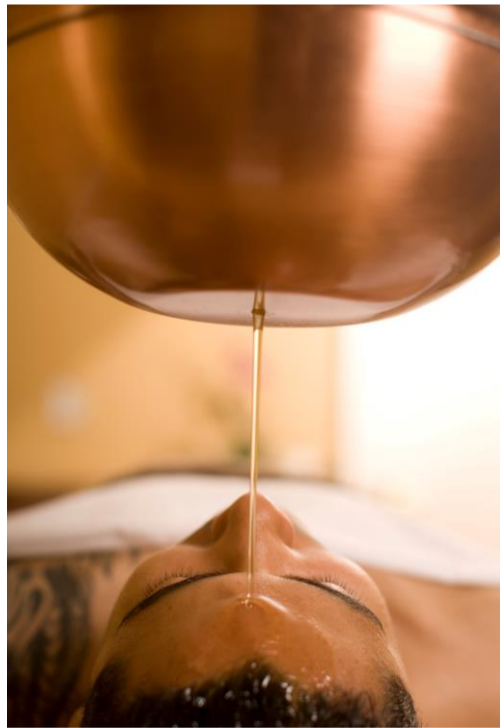
SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT

Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad
+41792907744; szg@gmail.com

Name
Vorname

Dosha (Körpertyp)
Behandlung

Datum



Diät / diet / diète					
patata	картофель	土豆			
formaggio	сыр	奶酪			
pomodoro	помидор	番茄			
carota	морковь	胡萝卜			
cavolfiore	цветная капуста	菜花			
cavolo	капуста бел.	卷心菜			
paprica	перец сладкий	辣椒			
soia	соя	黄豆			
zucca	тыква	南瓜			
cipolla	лук	洋葱			
aglio	чеснок	蒜			
melanzana	баклажан	茄子			
cetriolo	огурец	黄瓜			
grano	пшеница	小麦			
riso	рис	米			
pepe	перец	胡椒			
zenzero	имбирь	姜			
sedano	сельдерей	芹菜			
mais	ккукуруза	玉米			
latte	молоко	牛奶			
miele	мёд	蜂蜜			
zucchero	сахар	糖			
caffè	кофе	咖啡			
tè	чай	茶			
Yogurt	йогурт	酸奶			
uovo	яйцо	蛋			
agnello	баранина	羊肉			
manza	говядина	牛肉			
maiale	свинина	猪			
pollo	курица	鸡			
Conigli	кролик	兔子			
anatra	утка	鸭子			
frutti di mare	морепродукты	海鲜			
pescare	рыба	鱼			
Uva	виноград	葡萄			
Mela	яблоко	苹果			
banana	банан	香蕉			
ananas	ананас	菠萝			
noce di cocco	кокос	椰子			
avocado	авокадо	牛油果			
Fungo	грибы	蘑菇			
limone	лимон	柠檬			
anguria	арбуз	西瓜			
fragola	клубника	草莓			