



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT



AYURVEDA

Massagen & Gesundheitsbehandlungen
mit unserem Spezialisten
Govinda Bevinsingh

Medizinische Studien in Indien und viele
Jahre an Berufserfahrung in der Schweiz

Komplette Diagnose

Das grundlegende Konzept des Ayurveda ist, dass jeder Mensch einem oder einer Mischung aus drei Doshas (Körpertypen), nämlich: VATA, PITTA und KAPHA angehört. Die Pulsdiagnose ist eine uralte Technik, um den Körpertyp und den Zustand bzw. die Krankheit einer Person festzustellen. Mit drei Fingern wird der Pulsfluss, die Stärke und der Rhythmus des Pulses gemessen. Unser Ayurveda-Experte findet durch die Pulsdiagnose einwandfrei Ihren Körpertyp (Dosha) und Ihren Körperzustand heraus. Nicht nur der Puls, sondern auch die Eigenschaften Ihrer Haut, Augen und Zunge werden bei dieser Diagnose berücksichtigt. Basierend auf dem Körpertyp und dem Dosha werden nach der Diagnose auch ein Diätplan, ein Bewegungsregime und Vorschläge für den Lebensstil erstellt und gegeben.

25 Min. ... CHF 70.00



+41 79 290 77 44

Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad

szg.sarbach@gmail.com

AYURVEDA

Massagen & Gesundheitsbehandlungen

mit unserem Spezialisten

Govinda Bevinsingh



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT

Diagnose und typgerechte Ganzkörpermassage

Dosha-Analyse und eine individuelle Ganzkörpermassage mit Kopf-, Gesichts- und Fußmassage, die auf Ihre gesundheitlichen Probleme eingeht.

25 Min. ... CHF 70.00

Swasthya Massage – Entspannungsmassage

Sanfte und entspannende Ganzkörpermassage mit Kopf-, Gesichts- und Fußmassage zur Erhaltung der Gesundheit. Verjüngt Körper und Geist.

*5 Min. Check +
45 Min. Massage ... CHF 130.00*



Abhyangam (allgemeine Massage in Kerala, India)

Ganzkörpermassage mit Kopf-, Gesichts- und Fußmassage zur Verbesserung der Durchblutung und zum Abbau von Stress. Diese Massage mit warmem Ayurveda-Öl verbessert die Blutzirkulation und stimuliert die Nervenenden.

*5 Min. Check +
45 Min. Massage ... CHF 130.00*

Marma

Energetisierende Ganzkörpermassage, einschließlich Kopf-, Gesichts- und Fußmassage auf der Grundlage der MARMA-Punkte (Vitalpunkte) des Körpers. Ideal zum Abbau von Schmerzen und Stress. Hilft, Muskelverspannungen in Schulter, Nacken und Rücken zu lösen. Mit warmem indischem Ayurveda-Öl.

*5 Min. Check +
45 Min. Massage ... CHF 130.00*



 +41 79 290 77 44

 Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad

 szg.sarbach@gmail.com

AYURVEDA

Massagen & Gesundheitsbehandlungen

mit unserem Spezialisten

Govinda Bevinsingh



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT

Ayurveda Fussmassage & Fussbad

Fussbad mit Kräutern oder Blumen und anregende Fussmassage mit warmem Ayurveda-Öl.

*15 Min. Fussbad +
25 Min. Fussmassage ... CHF 90.00*

Udwarthanam

Ganzkörpermassage mit Kräuterpulver (ohne Öl), die hilft, das Körpergewicht zu reduzieren und die Gelenke zu stärken. Diese Behandlung muss häufiger durchgeführt werden, um Gewicht zu verlieren.

*5 Min. Check (15) +
45 Min. Massage ... CHF 120.00*

Thyla dhara

Sehr entspannende ayurvedische Spezialbehandlung aus Kerala, bei der lauwarmes Öl sanft auf die Stirn fließt und hilft, Stress, Schlaflosigkeit, Burnout und Migräne zu lindern. Eine 30-minütige Entspannungsmassage ist ebenfalls inbegriffen.

*5 Min. Check + 30 Min. Ölfluss +
30 Min. Massage ... CHF 165.00*

Hot stone

Eine Behandlung mit vulkanischen heißen Steinen und eine Ganzkörpermassage mit Kopf-, Gesichts- und Fußmassage.

*60 Min. Hot stone &
Massage ... CHF 155.00*



+41 79 290 77 44



Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad



szg.sarbach@gmail.com

AYURVEDA

Massagen & Gesundheitsbehandlungen

mit unserem Spezialisten

Govinda Bevinsingh



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT



Kizhi Nacken und Wirbelsäule

Dicht gepackte Beutel mit indischen Kräutern, die in speziellem Öl erwärmt und auf Nacken und Rücken aufgetragen werden, begleitet von einer Ganzkörpermassage mit Kopf-, Gesichts- und Fußmassage. Ideal bei steifem Nacken, unterem und oberem Rücken und Ischiasbeschwerden.

5 Min. Check +

45 Min. Massage ... CHF 145.00



Nasyam

Eine Behandlung, die zur Linderung von Sinusitis, chronischen Kopfschmerzen und Migräne beiträgt. Beinhaltet Kräuterinhalation, Nasentropfenanwendung und Ganzkörpermassage

*5 Min. Check + 45 Min. Massage /
Inhalation / Nasentropfenanwendung
& Gesichtsmassage ... CHF 145.00*



Rücken- und Nackenmassage

Eine Behandlung, die hilft, Steifheit in den Muskeln von Rücken, Schultern und Nacken zu lindern.

25 Min. Massage ... CHF 90.00



+41 79 290 77 44



Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad



szg.sarbach@gmail.com

AYURVEDA

Massagen & Gesundheitsbehandlungen

mit unserem Spezialisten

Govinda Bevinsingh



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT

AYURVEDA KUR PAKETE

Jede Behandlung beginnt mit einer vollständigen Diagnose, der Besprechung Ihres körperlichen Zustands, Ihrer Gesundheitsprobleme, Ihres Körperbaus usw. und der Planung eines maßgeschneiderten Behandlungspakets. Sie haben die Möglichkeit, verschiedene Behandlungsprogramme zu wählen, z. B. zur Stärkung der Gesundheit, zur Immunisierung, zur präventiven Therapie, zur Behandlung von Arthritis, zur Gewichtsreduktion, zur Verjüngung usw.

3 Tages-Kur

Beinhaltet 1 komplette Diagnose, eine 75-minütige Behandlung und zwei 45-minütige Behandlungen nach Ihrer Wahl.

CHF 460.00

5 Tages-Kur

Besteht aus 2 Diagnosen, drei 45-minütigen Behandlungen und zwei 75-minütigen Behandlungen nach Ihrer Wahl.

CHF 800.00

Möglichkeit, eine Unterkunft zu mieten
(kleines Studio oder 2-Zimmer-
Wohnung im Zentrum)



+41 79 290 77 44



Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad



szg.sarbach@gmail.com

