



SZG AYURVEDA &  
ACUPUNCTURE  
SARBACH  
ZENTRUM für GESUNDHEIT



# AYURVEDA

Massages & traitements de santé  
avec notre spécialiste  
Govinda Bevinsingh

Études de médecine en Inde et longue  
expérience en Suisse

## Diagnostic complet

Le diagnostic par le pouls est une technique ancestrale qui permet de déterminer le type de corps et les conditions/maladies de la personne. Le flux, la force et le rythme du pouls sont mesurés à l'aide de trois doigts. Notre expert en Ayurveda détermine parfaitement votre type de corps (Dosha) et vos conditions corporelles par le biais du diagnostic du pouls. Non seulement le pouls, mais aussi les caractéristiques de la peau, des yeux et de la langue sont pris en compte dans ce diagnostic. En fonction du type de corps et du Dosha, un plan d'alimentation, un programme d'exercices et des suggestions de style de vie seront également préparés et donnés après le diagnostic

25 min. ... CHF 70.00



+41 79 290 77 44



Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad



szg.sarbach@gmail.com

# AYURVEDA

Massages et traitements de  
santé avec notre spécialiste  
Govinda Bevinsingh



**SZG** AYURVEDA &  
ACUPUNCTURE  
**SARBACH**  
ZENTRUM für GESUNDHEIT

## Diagnostic et massage complet du corps en fonction du type

Analyse du Dosha et massage  
personnalisé de tout le corps, y compris le  
massage de la tête, du visage et des  
pieds, qui répond à vos préoccupations en  
matière de santé.

*25 min. .... CHF 70.00*

## Swasthya Massage – Massage relaxant

Rejuvenates body and mind. Massage  
doux et relaxant de tout le corps, y  
compris de la tête, du visage et des pieds,  
pour préserver la santé. Rajeunit le corps  
et l'esprit

*5 min. check +*

*45 min. massage ... CHF 130.00*



## Abhyangam (massage général au Kerala, Inde)

Massage complet du corps comprenant un  
massage de la tête, du visage et des pieds  
pour améliorer la circulation et soulager le  
stress. Ce massage à l'huile chaude  
ayurvédique améliore la circulation  
sanguine et stimule les terminaisons  
nerveuses.

*5 min. check +*

*45 min. massage ... CHF 130.00*

## Marma

Massage énergisant de tout le corps, y  
compris de la tête, du visage et des pieds,  
basé sur les points MARMA (vitaux) du  
corps. Idéal pour réduire la douleur et le  
stress. Aide à soulager les raideurs  
musculaires au niveau des épaules, du cou  
et du dos. Avec de l'huile ayurvédique  
indienne chaude.

*5 min. check +*

*45 min. massage ... CHF 130.00*



 +41 79 290 77 44

 Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad

 [szg.sarbach@gmail.com](mailto:szg.sarbach@gmail.com)

# AYURVEDA

Massages et traitements de santé  
avec notre spécialiste  
Govinda Bevinsingh



**SZG** AYURVEDA &  
ACUPUNCTURE  
**SARBACH**  
ZENTRUM für GESUNDHEIT

## Ayurveda foot massage & foot bath

Bain de pieds aux herbes ou aux fleurs et massage stimulant des pieds à l'huile chaude ayurvédique

*15 min. bain de pieds +  
25 min. massage ... CHF 90.00*

## Udwarthanam

Massage du corps entier à base de poudre de plantes (sans huile) qui aide à réduire le poids corporel et à renforcer les articulations. Ce traitement doit être effectué plus fréquemment pour perdre du poids.

*5 min. check (15) +  
45 min. massage ... CHF 120.00*

## Thyla dhara

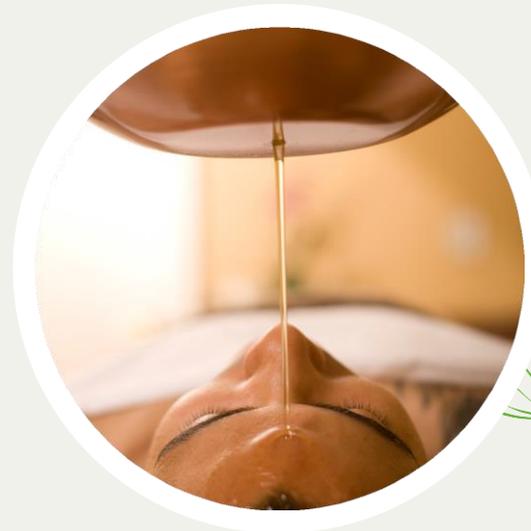
Traitement ayurvédique spécial très relaxant du Kerala où de l'huile tiède coule doucement sur le front et aide à soulager le stress, l'insomnie, le surmenage et les migraines. Un massage de relaxation de 30 minutes est également inclus.

*5 min. check + 30 min.  
écoulement d'huile + 30 min.  
massage ... CHF 165.00*

## Hot stone

Un traitement aux pierres chaudes volcaniques et un massage complet du corps comprenant un massage de la tête, du visage et des pieds.

*60 min. hot stone  
massage ... CHF 155.00*



+41 79 290 77 44



Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad



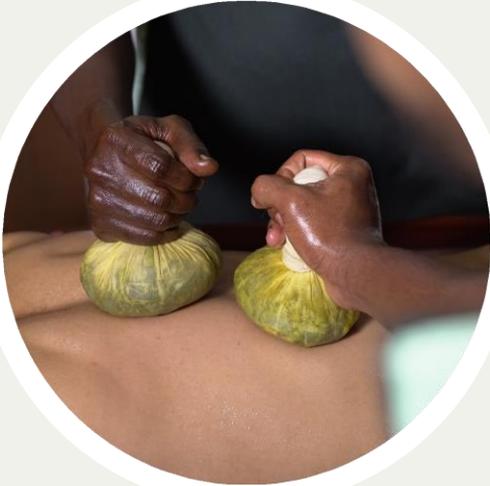
szg.sarbach@gmail.com

# AYURVEDA

Massages et traitements de santé  
avec notre spécialiste  
Govinda Bevinsingh



**SZG** AYURVEDA &  
ACUPUNCTURE  
**SARBACH**  
ZENTRUM für GESUNDHEIT



## Kizhi Cou et colonne vertébrale

Sachets serrés d'herbes indiennes, réchauffés dans une huile spéciale et appliqués sur la nuque et le dos, accompagnés d'un massage complet du corps comprenant un massage de la tête, du visage et des pieds. Idéal pour les raideurs de la nuque, les problèmes de bas et de haut du dos et les problèmes de sciatique.

*5 min. check + 45 min. massage  
... CHF 145.00*



## Nasyam

Un traitement qui aide à soulager la sinusite, les maux de tête chroniques et la migraine. Comprend l'inhalation de plantes, l'application de gouttes nasales et un massage complet du corps.

*5 min. check + 45 min. massage /  
inhalation / application de gouttes  
nasales & massage facial ... CHF  
145.00*



## Massage du dos et de la nuque

Un traitement qui aide à soulager la raideur des muscles du dos, des épaules et du cou.

*25 min. massage ... CHF 90.00*



+41 79 290 77 44



Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad



szg.sarbach@gmail.com

# AYURVEDA

Massages et traitements de santé  
avec notre spécialiste  
Govinda Bevinsingh



**SZG** AYURVEDA &  
ACUPUNCTURE  
**SARBACH**  
ZENTRUM für GESUNDHEIT

## FORFAITS DE CURE AYURVÉDIQUE

Chaque traitement commence par un diagnostic complet, une discussion sur votre état physique, vos problèmes de santé, votre physique, etc. et la planification d'un programme de traitement sur mesure. Il est possible de choisir différents régimes de traitement, tels que le renforcement de la santé, l'immunisation, la thérapie préventive, le traitement de l'arthrite, la perte de poids, le rajeunissement, etc.

### Cure de 3 jours

Comprend 1 diagnostic complet, un traitement de 75 min. et deux traitements de 45 min. selon votre choix.

*CHF 460.00*

### Cure de 5 jours

Comprend 2 diagnostics, trois traitements de 45 minutes et deux traitements de 75 minutes au choix.

*CHF 800.00*

Possibilité de louer un logement  
(petit studio ou appartement de 2  
pièces dans le centre).

 +41 79 290 77 44

 Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad

 [szg.sarbach@gmail.com](mailto:szg.sarbach@gmail.com)

