



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT

AYURVEDA

Massaggi e trattamenti benessere
con il nostro specialista
Govinda Bevinsingh

Studi di medicina in India e molti anni di
esperienza professionale in Svizzera



Diagnosi completa

Il concetto di base dell'Ayurveda è che ogni essere umano appartiene a uno o a una miscela di tre dosha (tipi corporei), vale a dire: VATA, PITTA e KAPHA. La diagnosi del polso è un'antica tecnica per determinare il tipo di corpo e la condizione o la malattia di una persona. Il flusso del polso, la forza e il ritmo del polso vengono misurati con tre dita. Il nostro esperto di Ayurveda utilizza la diagnosi del polso per scoprire il tuo tipo di corpo (dosha) e le tue condizioni corporee. In questa diagnosi vengono presi in considerazione non solo il polso, ma anche le caratteristiche della pelle, degli occhi e della lingua. Sulla base del tipo di corpo e del dosha, dopo la diagnosi vengono formulati e dati anche un programma dietetico, un regime di esercizio fisico e suggerimenti sullo stile di vita.

25 min. ... CHF 70.00



+41 79 290 77 44



Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad



szg.sarbach@gmail.com

AYURVEDA

Massaggi e trattamenti benessere
con il nostro specialista
Govinda Bevinsingh



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT

Diagnosi a massaggio completo del corpo specifico

Analisi die dosha e massaggio individuale completo del corpo con massaggio alla testa, al viso e ai piedi che affronta i tuoi problemi di salute

25 min. ... CHF 70.00

Massaggio Swasthya – massaggio rilassante

Massaggio completo delicato e rilassante con massaggio alla testa, al viso e ai piedi per mantenere la salute. Ringiovanisce corpo e mente.

*5 min. di controllo +
45 min. di massaggio ... CHF 130.00*



Abhyanga (massaggio generale in Kerala, India)

Massaggio completo del corpo con massaggio alla testa, al viso e ai piedi per migliorare la circolazione e ridurre lo stress. Questo massaggio con olio caldo ayurvedico migliora la circolazione sanguigna e stimola le terminazioni nervose.

*5 min. di controllo +
45 min. di massaggio ... CHF 130.00*

Marma

Massaggio energizzante di tutto il corpo che include massaggio alla testa, al viso e ai piedi basato sui punti MARMA (vitali) del corpo. Ideale per ridurre il dolore e lo stress. Aiuta ad alleviare la tensione muscolare della spalla, del collo e della schiena. Con olio caldo indiano ayurvedico.

*5 min. di controllo +
45 min. di massaggio ... CHF 130.00*



 +41 79 290 77 44

 Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad

 szg.sarbach@gmail.com

AYURVEDA

Massaggi e trattamenti benessere
con il nostro specialista
Govinda Bevinsingh



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT

Massaggio ayurvedico ai piedi e pediluvio

Pediluvio con erbe o fiori e stimolante
massaggio ai piedi con olio caldo
ayurvedico.

*15 min. pediluvio +
25 min. di massaggio ... CHF 90.00*

Udwarthanam

Massaggio completo del corpo con polvere
di erbe (senza olio) che aiuta a ridurre il
peso corporeo e rafforzare le articolazioni.
Questo trattamento deve essere eseguito
più frequentemente per perdere peso.

*5 min. di controllo (15) +
45 min. di massaggio ... CHF 120.00*

Thyla dhara

Trattamento speciale ayurvedico molto
rilassante del Kerala, dove l'olio tiepido
scorre dolcemente sulla fronte e aiuta ad
alleviare lo stress, l'insonnia, il burnout e
l'emicrania. È incluso anche un massaggio
rilassante di 30 minuti.

*5 min. di controllo + 30 min. flusso
d'olio + 30 min
massaggio ... CHF 165.00*

Hot stone

Un trattamento con pietre calde
vulcaniche e un massaggio completo del
corpo con massaggio alla testa, al viso e
ai piedi.

*Massaggio con pietre
calde di 60 min. ... CHF 155.00*



+41 79 290 77 44



Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad



szg.sarbach@gmail.com

AYURVEDA

Massaggi e trattamenti benessere
con il nostro specialista
Govinda Bevinsingh



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT



Kizhi collo e colonna vertebrale

Sacchetti ben confezionati di erbe indiane riscaldate in olio speciale e applicate sul collo e sulla schiena accompagnate da un massaggio completo del corpo con massaggio alla testa, al viso e ai piedi. Ideale per torcicollo, schiena bassa e alta e sciatica.

*5 min. di controllo
+ 45 min. massaggio ... CHF 145.00*

Nasyam

Un trattamento che aiuta ad alleviare la sinusite, il mal di testa cronico e l'emicrania. Include inalazione di erbe, applicazione di gocce nasali e massaggio completo del corpo

*5 min. di controllo + 45 min
massaggio / inalazione / applicazione
gocce nasali & massaggio
facciale ... CHF 145.00*



Massaggio alla schiena e al collo

Un trattamento che aiuta ad alleviare la rigidità dei muscoli della schiena, delle spalle e del collo.

25 min. di massaggio ... CHF 90.00



+41 79 290 77 44



Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad



szg.sarbach@gmail.com

AYURVEDA

Massaggi e trattamenti benessere

con il nostro specialista

Govinda Bevinsingh



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT

CURA AYURVEDA

Ogni trattamento inizia con una diagnosi completa, discutendo le tue condizioni fisiche, problemi di salute, fisico, ecc. e pianificando un pacchetto di trattamento personalizzato. Hai la possibilità di scegliere diversi programmi di trattamento, ad es. B. per rafforzare la salute, l'immunizzazione, la terapia preventiva, il trattamento dell'artrite, la perdita di peso, il ringiovanimento, ecc.

3 giorni di cura

Include 1 diagnosi completa, un trattamento da 75 minuti e due trattamenti da 45 minuti a scelta.

CHF 460.00

5 giorni di cura

Consiste in 2 diagnosi, tre trattamenti da 45 minuti e due trattamenti da 75 minuti a scelta

CHF 800.00

Possibilità di affittare un alloggio
(piccolo monolocale o bilocale in
centro)

 +41 79 290 77 44

 Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad

 szg.sarbach@gmail.com

