

AYURVEDA

Массажи и оздоровительные процедуры
с нашим специалистом Говиндой
Бевинсингх

Медицинское образование в Индии и
многолетний опыт в Швейцарии






Полная диагностика

Основная концепция Аюрведы заключается в том, что каждый человек принадлежит к одной или к смеси трех дош (типов тела), а именно: ВАТА, ПИТТА и КАПХА. Пульсовая диагностика — это древний метод определения типа тела человека, его состояния или болезни. Поток пульса, сила и ритм пульса измеряются тремя пальцами. Наш эксперт по аюрведе использует пульсовую диагностику, чтобы определить ваш тип телосложения (дошу) и состояние вашего тела. При диагностике учитывается не только пульс, но и особенности вашей кожи, глаз и языка. В зависимости от типа телосложения и доши также составляется план диеты, режим упражнений и образ жизни, которые даются после постановки диагноза.

25 мин. ... CHF 70.00



 Dorfstrasse 19
 +41 79 290 9, CH-3954 Leukerbad
 szg.sarbach@gmail.com

AYURVEDA

Массажи и оздоровительные процедуры

с нашим специалистом

Говинда Бевинсингх



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT

Диагноз и массаж по типу тела

Анализ доши и индивидуальный массаж всего тела с массажем головы, лица и стоп, направленный на решение проблем со здоровьем.

25 мин. ... CHF 70.00

Свастья-массаж – расслабляющий массаж

Нежный и расслабляющий массаж всего тела с массажем головы, лица и стоп для поддержания здоровья. Омолаживает тело и разум.

5 мин. тест +

45 мин. массаж ... CHF 130.00



Абхьянгам (общий массаж в штате Керала, Индия)

Массаж всего тела с массажем головы, лица и стоп для улучшения кровообращения и снятия стресса. Этот массаж с теплым аюрведическим маслом улучшает кровообращение и стимулирует нервные окончания.

5 мин. тест +

45 мин. массаж ... CHF 130.00

Марма

Энергетический массаж всего тела, включая массаж головы, лица и стоп, основанный на МАРМА (жизненных) точках тела. Идеально подходит для уменьшения боли и стресса. Помогает снять напряжение мышц плеч, шеи и спины. С теплым маслом индийской аюрведы.

5 мин. тест +

45 мин. Массаж ... CHF 130.00



 +41 79 290 77 44

 Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad

 szg.sarbach@gmail.com

AYURVEDA

Массажи и оздоровительные процедуры

с нашим специалистом

Говинда Бевинсингх



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT

Массаж ног & ванны

Ванна для ног с травами или цветами и стимулирующий массаж ног с теплым аюрведическим маслом.

*15 мин. ванна для ног +
25 мин. массаж ног ... CHF 90.00*

Удвуртанам

Массаж всего тела с травяным порошком (без масла), способствующий снижению массы тела и укреплению суставов. Это лечение необходимо делать чаще, чтобы похудеть.

*5 мин. тест (15) +
45 мин. массаж ... CHF 120.00*

Тиладхара

Очень расслабляющая специальная аюрведическая процедура из Кералы, при которой теплое масло мягко течет по лбу и помогает снять стресс, бессонницу, усталость и мигрень. Также в стоимость входит 30-минутный расслабляющий массаж..

*5 мин. тест + 30 мин. масло +
30 мин. массаж ... CHF 165.00*

Горячий камень

Процедура с вулканическими горячими камнями и массаж всего тела с массажем головы, лица и стоп.

*60 мин. массаж с горячими
камнями ... CHF 155.00*



+41 79 290 77 44



Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad



szg.sarbach@gmail.com

AYURVEDA

Массажи и оздоровительные процедуры

с нашим специалистом

Говинда Бевинсингх



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT



Кизи шеи и позвоночника

Плотно упакованные мешочки с индийскими травами разогреваются в специальном масле и наносятся на шею и спину в сопровождении массажа всего тела с массажем головы, лица и стоп. Идеально подходит для жесткой шеи, нижней и верхней части спины и ишиаса.

5 мин. тест

+ 45 мин. Массаж ... CHF 145.00



Насьям

Лечение, которое помогает облегчить синусит, хронические головные боли и мигрени. Включает травяные ингаляции, закапывание капель в нос и массаж всего тела.

5 мин. тест + 45 мин. массаж / ингаляция / капли в нос

& массаж лица ... CHF 145.00



Массаж спины и шеи

Процедура, помогающая снять скованность в мышцах спины, плеч и шеи.

25 мин. массаж ... CHF 90.00



+41 79 290 77 44



Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad



szg.sarbach@gmail.com

AYURVEDA

Массажи и оздоровительные процедуры

с нашим специалистом

Говинда Бевинсингх



SZG AYURVEDA &
ACUPUNCTURE
SARBACH
ZENTRUM für GESUNDHEIT

КУРСЫ ЛЕЧЕНИЯ

Каждое лечение начинается с полной диагностики, обсуждения вашего физического состояния, проблем со здоровьем, телосложения и т. д., а также планирования индивидуального пакета лечения. У вас есть возможность выбрать различные программы лечения, например. В. для укрепления здоровья, иммунизации, профилактической терапии, лечения артрита, похудения, омоложения и т. д.

3 дня

Включает 1 полную диагностику, одну 75-минутную процедуру и две 45-минутные процедуры на ваш выбор.

CHF 460.00

5 дней

Состоит из 2 диагнозов, трех 45-минутных процедур и двух 75-минутных процедур на ваш выбор..

CHF 800.00

Возможность аренды жилья
(небольшая студия или 2-комнатная квартира в центре)

 +41 79 290 77 44

 Dorfstrasse 19, CH-3954 Leukerbad

 szg.sarbach@gmail.com

