

Gesundheit aus der Natur

Ayurveda Kräuter & Pflanzen

Verschiedene Pflanzen können eine heilende Wirkung haben und uns dabei helfen Schmerzen zu lindern und gesund zu werden.



AYURVEDA

Arjuna

Terminalia arjuna / family: Combretaceae
(India, Sri Lanka, Malaysia)

Применение: помогает защитить сердечные мышцы

Uso: aiuta a proteggere i muscoli del cuore

用途: 有助于保护心肌



AYURVEDA

Asvagandha

Withania somnifera / family: *Solanaceae*
Winter Cherry, Indian Ginseng
(India, Sri Lanka, Nepal & China)

Применение: противовоспалительное, антиоксидантное, иммуномодулирующее, противоопухолевое, апоптогенное и афродизиатическое действие этого растения помогает улучшить иммунитет, либидо, сон и устранить слабость в теле

Uso: gli effetti antinfiammatori, antiossidanti, immunomodulatori, antitumorali, apoptogenici e afrodisiaci di questa pianta contribuiscono a migliorare l'immunità, la libido, le condizioni del sonno e la debilitazione generale

用途: 这种植物的抗炎、抗氧化、免疫调节、抗肿瘤、凋亡和壮阳作用有助于提高免疫力、性欲、睡眠状况和全身虚弱



AYURVEDA

Brahmi

Vasopa Monnieri / family: Plantaginaceae

Применение: Брахми используется в Аюрведе при проблеме с памятью, беспокойстве, стрессе, бессоннице, высоком кровяном давлении, синдроме раздражённого кишечника и нарушениях обучаемости

Usò: Brahmi è usato in Ayurveda per problemi di memoria, ansia, stress, insonnia, ipertensione, sindrome dell'intestino irritabile e difficoltà di apprendimento

用途: Brahmi 在阿育吠陀中用于治疗记忆问题、焦虑、压力、失、高血压、肠易激综合症和学习障碍。



AYURVEDA

Massage & Gesundheitsbehandlungen
mit unserem Spezialisten Govinda Bevinsingh

Gokshura

Tribulus terrestris / family: Zygophyllaceae
(Asia, Africa)

Применение: биологически активная добавка для мужчин, мочегонное

Uso: Integratore alimentare per uomo, diuretico

用途: 男性膳食补充剂, 利尿剂



AYURVEDA

Massage & Gesundheitsbehandlungen
mit unserem Spezialisten Govinda Bevinsingh

Guduchi

Tinospora cordifolia / family: Menispermaceae
(India)

Применение: для улучшения иммунитета, при инфекции, лихорадке и проблем с кожей

Uso: Aiuta a migliorare l'immunità generale, le infezioni, la febbre e i problemi della pelle

用途: 有助于提高一般免疫力、感染、发烧和皮肤问题



AYURVEDA

Massage & Gesundheitsbehandlungen
mit unserem Spezialisten Govinda Bevinsingh

Neem

Azadirachta indica / family: *Meliaceae*
(India, Middle East)

Применение: Ним помогает при воспалении, инфекции, лихорадке, прыщах и других проблем с кожей

Uso: *Il Neem aiuta ad alleviare infiammazioni, infezioni, febbre, acne e altri problemi della pelle*

用途: 印楝有助于缓解炎症、感染、发烧、痤疮和其他皮肤问题



AYURVEDA

Massage & Gesundheitsbehandlungen
mit unserem Spezialisten Govinda Bevinsingh

Shallaki

Boswellia serrata / family: *Burseraceae*

Применение: Помогает облегчить болезненные состояния, связанные с остеоартритом

Uso: Aiuta a migliorare le condizioni dolorose associate all'osteartrosi

用途: 有助于改善与骨关节炎相关的疼痛状况



AYURVEDA

Massage & Gesundheitsbehandlungen
mit unserem Spezialisten Govinda Bevinsingh

Shatavari

Asparagus racemosus / family: Asparagaceae

Применение: Способствует лактации. Помогает предотвратить гинекологические расстройства, такие как нерегулярные и болезненные менструации, кисты яичников и дисфункцию матки.

Общеукрепляющий тоник для женщин

Uso: *Favorisce l'allattamento. Aiuta a prevenire ginecologici Disturbi come mestruazioni irregolari e dolorose, Cisti ovariche e disfunzione uterina.*

Tonico per la salute generale delle donne

用途: 促进泌乳。有助于预防妇科病 月经不调和疼痛等疾病，卵巢囊肿和子宫功能障碍。

女性通用保健品

