

Gesundheit aus der Natur

Ayurveda Kräuter & Pflanzen

Verschiedene Pflanzen können eine heilende Wirkung haben und uns dabei helfen Schmerzen zu lindern und gesund zu werden



EMR  RME, ASCA  Schweizerische
Sitzung für
Konferenzärzte und EGK  EGK
Zusatzversicherungen anerkannt

AYURVEDA

Arjuna

Terminalia arjuna / family: *Combretaceae*
(India, Sri Lanka, Malaysia)

Verwendung: Hilft zum Schutz der Herzmuskeln

Utilisations: Aide à protéger les muscles cardiaques

Uses: Helps to protect cardiac muscles



AYURVEDA

Asvagandha

Withania somnifera / family: Solanaceae
Winter Cherry, Indian Ginseng
(India, Sri Lanka, Nepal & China)

Verwendung: Die entzündungshemmende, antioxidative, immunmodulatorische, antitumorale, apoptogene und aphrodisierende Wirkung dieser Pflanze hilft bei der Verbesserung der Immunität, der Libido, der Schlafbedingungen und bei allgemeiner Schwäche

Utilisations: *Les effets anti-inflammatoires, antioxydants, immunomodulateurs, antitumoraux, apoptogènes et aphrodisiaques de cette plante aident à améliorer l'immunité, la libido, les conditions de sommeil et la faiblesse générale*

Uses: anti-inflammatory, antioxidant, immunomodulatory, antitumor, apoptogenic, and aphrodisiac effects of this plant helps to improve immunity, libido, sleep conditions and general weakness



AYURVEDA

Brahmi

Bacopa Monnieri / family: Plantaginaceae

Verwendung: Brahmi wird im Ayurveda bei Gedächtnisproblemen, Angstzuständen, Stress, Schlaflosigkeit, Bluthochdruck, Reizdarmsyndrom und Lernstörungen eingesetzt

Utilisations: *Le Brahmi est utilisé en Ayurveda pour aider à résoudre les problèmes de mémoire, d'anxiété, de stress, d'insomnie, d'hypertension, de syndrome du côlon irritable et de troubles de l'apprentissage.*

Uses: Brahmi is used in Ayurveda to help with memory problems, anxiety, stress, sleeplessness, hypertension, irritable bowel syndrome, and learning disorders



AYURVEDA

Gokshura

Tribulus terrestris / family: Zygophyllaceae
(Asia, Africa)

Verwendung: Nahrungsergänzungsmittel für Männer, harntreibend

Utilisations: Complément alimentaire pour les hommes, diurétique

Uses: Dietary supplement for men, diuretic



AYURVEDA

Guduchi

Tinospora cordifolia / family: *Menispermaceae*
(India)

Verwendung: Hilft bei der Verbesserung der allgemeinen Immunität, bei Infektionen, Fieber und Hautproblemen

Utilisations: Aide à améliorer l'immunité générale, les conditions des infections, la fièvre et les problèmes de peau.

Uses: Helps to improve general immunity, conditions in infections, fever and skin problems



AYURVEDA

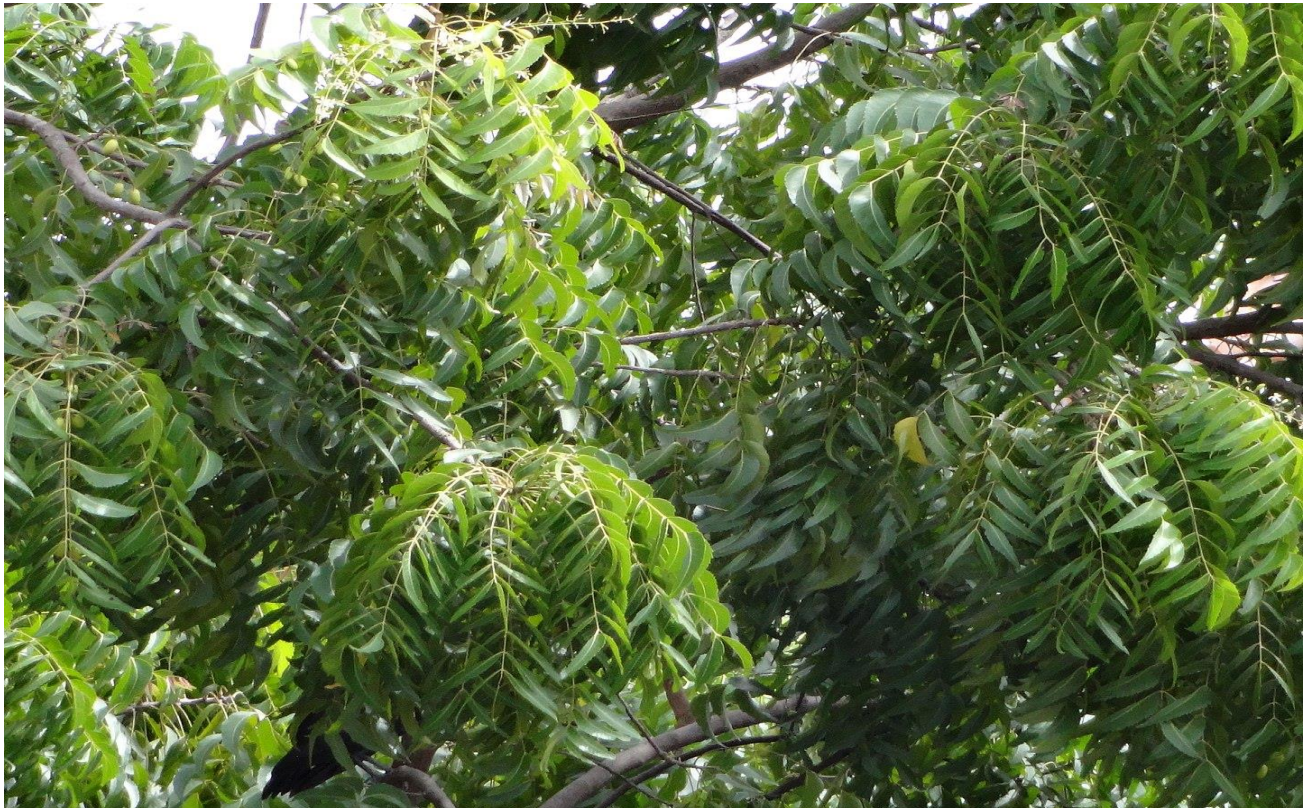
Neem

Azadirachta indica / family: *Meliaceae*
(India, Middle East)

Verwendung: Neem hilft bei Entzündungen, Infektionen, Fieber, Akne und anderen Hautproblemen

Utilisations: *Le Neem aide à soulager les inflammations, les infections, la fièvre, l'acné et d'autres problèmes de peau*

Uses: Neem helps to relive from inflammation, infections, fever, acne and other skin disease



AYURVEDA

Shallaki

Boswellia serrata / family: *Burseraceae*

Verwendung: Hilft, die schmerzhaften Zustände bei Osteoarthritis zu verbessern

Utilisations: Aide à améliorer les conditions douloureuses de l'ostéarthrite

Uses: Helps to improve the painful conditions in osteoarthritis



AYURVEDA

Shatavari

Asparagus racemosus / family: Asparagaceae

Verwendung: Fördert die Laktation. Hilft bei der Vorbeugung von gynäkologischen Störungen wie unregelmäßiger und schmerzhafter Menstruation, Eierstockzysten und Gebärmutterfehlfunktionen.
Allgemeines Gesundheitstonikum für Frauen

Utilisations: *Favorise la lactation. Aide à prévenir les troubles gynécologiques tels que les menstruations irrégulières et douloureuses, les kystes ovariens et les dysfonctionnements utérins. Tonique général de santé pour les femmes*

Uses: Promotes lactation. Helps to prevent gynecological disorders such as irregular and painful menstruation, ovarian cysts, and uterine dysfunctions.
General health tonic for women.

