

Taiji Qigong 太极 气功

Body, Spirit & Soul in Balance

Fördert den Qi-Fluss für einen gesunden Körper und Geist.
Koordinierte, sanfte Übungen, die ruhig & meditativ ineinander übergehen.

Favorise la circulation du Qi pour un corps et un esprit sains
Exercices coordonnés et doux, qui s'enchaînent de manière calme et
méditative.

Machen Sie mit / participez / join us

mit / avec Kim

Montag & Donnerstag / Lundi & Jeudi

17:30 – 18:30

CHF 25.00

